



# VÍKEND FUNKČNÍ MEDICÍNY NORDIC CONFERENCE PRAHA



21. - 22. ZÁŘÍ 2024  
PRAHA

Uvádí  
K. BOESENBERG, ND



[www.nordiclabs.cz](http://www.nordiclabs.cz)



[czech@nordicgroup.eu](mailto:czech@nordicgroup.eu)



**Kateřina  
Boesenberg, ND.**

zástupce Nordic Labs  
ČR a SR



**Umahro  
Cadogan, FMP**

specialista na funkční  
a genetické testy,  
praktik funkční medicíny



**Prof. Jiří  
Dvořák, MD, PhD.**

emeritní profesor  
neurologie na univerzitě  
v Curychu



**Dr. Heather  
Eade, ND**

naturopatická lékařka  
a specialista na  
integrativní medicínu

## 20 let zkušeností se sdílením know-how v boji proti chronickým nemocem



**MUDr. Iva  
Zdražilová**

onkoložka a lékařka  
funkční medicíny



**MUDr. Kateřina  
Fialová**

integrativní lékařka  
specializující se na  
ženské zdraví



**MUDr. Tereza  
Černá**

rehabilitační lékařka,  
lékařka funkční  
medicíny



**Mgr. Eva  
Hájková**

specialistka v oblasti  
funkční medicíny



# PROGRAM KONFERENCE

## SIBO a Syndrom dráždivého střeva

Kateřina Boesenberg, ND

SIBO a IBS neboli Syndrom dráždivého střeva jsou dnes považovány za příznaky závažnější nerovnováhy, která stojí na počátku řady chronických onemocnění. Ponořte se v detailu do tohoto tématu, včetně etiologie, příznaků, testování a terapeutických intervencí.

## Test organických kyselin (OAT)

Dr. Heather Eade, ND

Díky detailnímu rozboru více než 70 markerů zahrnujících metabolity citrátového cyklu, glykolytického cyklu, pirimidinů, oxalátů, neurotransmiterů, oxidace ketonů a mastných kyselin, které vysoce korelují s řadou chronických onemocnění, nabízí OAT komplexní metabolický snímek celkového zdravotního stavu jedinců a je právem nazývaný klíčovým testem funkční medicíny. OAT vyhodnocuje buněčné a metabolické zdraví jedince, a pomáhá tak objasnit příčiny zdravotních obtíží, včetně obtíží zažívacího traktu, dysbiózy, nedostatku živin, toxicity, obezity, metabolických poruch, bolestí kloubů, poruch nervového systému včetně kognitivního úpadku, depresí, panických ataků, ADHD či autismu a dalších.

## Gastrointestinal Microbial Assay Plus (GI-MAP)

Dr. Heather Eade, ND

GI-MAP je inovativní klinický test, který vyhodnocuje mikrobiom pacienta z jednoho vzorku stolice, se zvláštním důrazem na mikroby, které mohou narušovat mikrobiální rovnováhu a přispívat k poruchám v gastrointestinální flóře a k chronicitě. Panel nabízí komplexní souhrn imunitních a zažívacích markerů a mikrobiálních patogenů – bakterií, parazitů, virů a kvasinek. GI-MAP pomáhá objasnit jak zacílit terapeutické strategie při řešení akné, lupénky a dalších kožních onemocněních, autoimunitních chorob, diabetu, zažívacích obtíží včetně syndromu dráždivého střeva a zánětlivých onemocnění střev, obtíže s kognicí, změnami nálad či depresemi a v neposlední řadě i obtížemi s hubnutím a udržením optimální váhy.

## Testy DUTCH

Umahro Cadogan, FMP

Testy DUTCH posouvají testování hormonů na zcela novou úroveň. DUTCH test testuje hormony ze suché moči čímž poskytuje úplný obraz o hormonálních hladinách pacienta, které nelze vidět při testování hormonů ze séra nebo slin, a pomáhá tak lépe zacílit terapeutické strategie pro řešení hormonálních nerovnováh. DUTCH testuje nejen pohlavní hormony a jejich metabolity, ale i celkové denní vzorce volného kortizolu a celkovou distribuci metabolitů kortizolu, dále pak organické kyseliny, které poskytují pohled na nutriční nedostatky, oxidační stres, střevní dysbiózu, melatonin, neurozáněť a řadu dalších klinicky významných oblastí.



## Mykotoxiny a polutanty – komplexní integrace v klinické praxi

Umahro Cadogan, FMP

Do nedávna klinicky přehlížené mykotoxiny, sekundární metabolity plísní a polutanty, vykazují silně nepříznivé účinky na zdraví člověka a způsobují širokou škálu zdravotních problémů. Umahro se v této přednášce ponoří do problematiky toxinů a přiblíží posluchačům terapeutické postupy, možnosti testování a řadu dalších nezbytných informací.

## Od genetiky po estrobolom. Integrace klasické a funkční medicíny v prevenci karcinomu prsu

MUDr. Iva Zdražilová

Spojení klasické a funkční medicíny může posílit prevenci karcinomu prsu. Prozkoumáte genetické testy a testy genových variabilit, vliv epigenetiky a význam mikrobiomu ve vztahu k individuálnímu riziku a personalizovaným preventivním strategiím.

## Perimenopauza v praxi

MUDr. Kateřina Fialová

Perimenopauza, nejkřehčí období života ženy, je často provázeno navýšením tukové tkáně a neschopností zhubnout, změnami v menstruačním cyklu, vyčerpáním, vyhořením, úzkostmi či depresí. Efektivní řešení příznaků provázejících perimenopauzu leží v pochopení tohoto adaptačního období, odlišného od ostatních stádií životního cyklu ženy, a dosažení synergistického působení všech zúčastněných hormonů – od adrenalinu až po testosteron.

## Hormony okem klinických kazuistik

MUDr. Tereza Černá

Tato přednáška objasní roli nadledvin a štítné žlázy ve fyziologii lidského těla a udržení homeostázy zdraví. Přednáška bude zaměřena na klinické a laboratorní příznaky nerovnováhy a možnosti testování, které budou propojeny s kazuistikami konkrétních pacientů z praxe.

## Jaterní protokol v praxi

Mgr. Eva Hájková

Dobře fungující játra jsou nezbytná pro metabolické procesy, detoxikaci a mnoho dalších důležitých fyziologických funkcí. Přednáška bude pokrývat využití konkrétních testů v praxi, řešení nerovnováhy ve výživě a zařazování specifických potravin a doplňků stravy v určeném dávkování pro podporu jater i dalších orgánů. Na několika kazuistikách bude ukázáno, že tyto klinické strategie prokazatelně zlepšují ukazatele zdraví nejen jater.

## Sulforafan, DIM a estrogen

Kateřina Boesenberg, ND

Tato prezentace se zabývá působením sulforafanu a diindolylmethanu (DIM) na lidské zdraví. Tyto bioaktivní sloučeniny odvozené z brukvovité zeleniny podporují hormonální rovnováhu prostřednictvím modulace estrogenů, zvyšují detoxikační procesy a přispívají ke snížení rizika vzniku hormonálně závislých rakovin. Účastníci získají přehled o mechanismech působení, klinických důkazech a praktických aplikacích sulforafanu a DIM pro udržení optimálního zdraví nejen v oblasti hormonální a onkologické prevence.

# PŘEDNÁŠEJÍCÍ



## Nordic Laboratories

Nordic Laboratories byla založena v roce 1998 s cílem poskytovat pacientům a praktikům jasné a spolehlivé výsledky laboratorních testů a od té doby jsme se stali předním evropským distributorem laboratorních testů. Náš závazek poskytovat nejvyšší kvalitu laboratorní testování nám umožňuje pečovat o klienty od Skandinávie přes Španělsko, USA až po Spojené království, Hong Kong, Střední východ a Jižní Afriku. Kromě toho, jako součást společností Nordic Group, je naším cílem začlenit přístup funkční medicíny do moderní medicíny. V roce 2013 se Nordic Laboratories a DNALysis Biotechnology spojily s cílem vytvořit DNA Life, soubor nejmodernějších genetických testů specializovaných na obecné zdraví, výživu a fitness potenciál.



## Kateřina Boesenberg, ND.

Kateřina Boesenberg, ND působí na poli integrované přírodní medicíny a v klinické praxi již 20 rokem. Je zakladatelkou a ředitelkou Školy Klinické Naturopatie a prezidentkou České naturopatické společnosti. V soukromé praxi, kterou vede od roku 2005 (Sydney, Praha), se specializuje na nedostatky imunitního systému, autoimunitní onemocnění, hormonální nerovnováhu a obtíže zažívacího traktu. Je vyhledávanou lektorkou a přednášející a její působení pokrývá evropský, americký a australský kontinent. Je též ředitelkou Nordic labs pro Českou a Slovenskou republiku.



## Umahro Cadogan, FMP

Umahro Cadogan je více než 20 let odborníkem funkční medicíny. Díky svým odborným znalostem, klinickým zkušenostem a porozumění systémové biologii je vyhledávaným přednášejícím v tématech genetiky a funkčního testování. Kromě přednášení vede v Kodani svou soukromou kliniku a pomáhá svým klientům navrátit se do plného potenciálu zdraví. Pro své jedinečné schopnosti uchopitelně zprostředkovat posluchačům komplexní problematiku nutrigenomiky a biochemie vede od roku 2014 workshopy pro dnalife® pořádané v anglickém jazyce.



## MUDr. Iva Zdražilová

MUDr. Iva Zdražilová je onkoložka a lékařka funkční medicíny. Vede úspěšnou soukromou poradnu v Olomouci a svým klientům nabízí plnou pozornost, individuální péči, rozsáhlé lékařské znalosti a zkušenosti i potřebnou podporu na jejich vědomé cestě ke zdraví. Ve funkční medicíně vidí řešení chronických a civilizačních onemocnění. Praktikuje celostní přístup a své klienty podporuje v tom, aby dokázali převzít zodpovědnost za své zdraví.





### **Prof. Jiří Dvořák, MD, PhD.**

Emeritní profesor neurologie na Univerzitě v Curychu a hlavní konzultant ve Spine Center Schulthess Clinic v Curychu. Seniorní poradce British Journal of Sports Medicine a redaktor časopisu BRAIN and SPINE. Publikoval 462 článků a několik učebnic, přispěl k klinické biomechanice, sportovní medicíně a prevenci zranění, zejména v golfu. Jako hlavní lékař FIFA (1994-2016) organizoval lékařské operace pro 6 světových šampionátů FIFA a 5 mistrovství světa žen FIFA. Spoluzakladatel CISG a BDMS/BWC v Bangkoku, zaměřuje se na výzkum prevence nemocí. Autor knihy "Zdraví nad zlato" (2022) a držitel mnoha ocenění, je čestným členem Spine Society of Europe, ISAKOS, České lékařské akademie a Švýcarské asociace manuální medicíny.



### **MUDr. Kateřina Fialová**

MUDr. Kateřina Fialová je integrativní lékařka specializující se na ženské zdraví. Přes 10 let se věnovala vědě a výzkumu, přednášení a výuce studentů i odborníků z řad zdravotníků. Zájem o přirozené fungování lidského těla, souvislost zdraví a nemoci s celým kontextem dějů životního stylu daného jedince a především pak také touha po práci se skutečnými lidmi bylo nakonec to, co vydefinovalo směr, kterým se vydala. MUDr. Fialová je vyhledávanou lektorkou a přenášející na téma ženského hormonálního zdraví od puberty až po menopauzu.



### **Dr. Heather Eade, ND**

Dr. Heather Eade je kanadská lékařka s certifikací v naturopatické medicíně a specialistka na integrativní medicínu s 19letou praxí. Absolvovala Boucherův institut naturopatické medicíny ve Vancouveru v Kanadě, který je akreditován Radou pro vzdělávání v naturopatické medicíně. Byla oceněna Cenou Johna Cosgrova za vynikající klinické dovednosti a certifikována v akupunktuře a dalších terapiích.

Dr. Heather pracovala v několika nemocnicích a lékařských centrech, kde využívala své dovednosti v oblasti funkční medicíny k léčbě široké škály onemocnění včetně metabolického syndromu, kardiovaskulárních chorob, astmatu, ADHD, neplodnosti, psoriázy a obezity.

Je členkou College of Naturopathic Physicians of British Columbia a Canadian Association of Naturopathic Doctors. Má aktivní licenci DHA a pracuje v Novomed Centres v Dubaji, SAE. Dr. Eade je pravidelnou řečnicí na mezinárodních lékařských konferencích zaměřených na wellness a integrativní medicínu.



### **MUDr. Tereza Černá**

MUDr. Tereza Černá je rehabilitační lékařkou a lékařkou funkční medicíny. Ve své praxi kombinuje péči o pacienty s bolestmi pohybového aparátu se znalostmi a přístupy funkční medicíny. S klienty se zaměřuje na hledání skutečných příčin vzniku chronických onemocnění a pomáhá jim tak vytvářet jejich jedinečnou cestu ke zdraví. Přednáškové činnosti se věnuje třetím rokem, její specializací je interpretace funkčních testů a krevní biochemie z pohledu funkční medicíny.



### **Mgr. Eva Hájková**

Eva je terapeutkou funkční medicíny a výživy s praxí přes 15 let. V ČR spoluzaložila již velmi populární Institut funkční medicíny a výživy, kde mimo samotné klinické praxe vzdělává lékaře a další zdravotníky právě v této oblasti. Eva vystudovala na lékařské fakultě obor Public Health Medicine a působila přes 8 let v Londýně jako Cancer Screening Commissioner pro NHS London. Poté se s rodinou přestěhovala do Austrálie, kde čtyři roky působila a nadchla ji naturopatie. Nyní žije se svými dětmi trvale v ČR a své mnoholeté zkušenosti, především z praxe, předává dále. Je autorkou knihy Hravě o živé stravě, založila eshop Puravia.cz a Puravia.sk, který se zaměřuje na tzv. Clean Label doplňky stravy. Má svou vlastní značku doplňků stravy Puravia Labs, kde sestavuje receptury a dbá na nejvyšší kvalitu a čistotu použitých ingrediencí.

# HARMONOGRAM KONFERENCE

## SOBOTA

8:30	Registrace
9:00 - 9:10	Uvítání (Chris Moore, CEO Nordic Laboratories)
9:15 - 9:45	Metabolické zdraví a 5P (Prof. Jiří Dvořák, MD)
9:45 - 10:30	SIBO a Syndrom dráždivého střeva - příznaky hlubší nerovnováhy (Kateřina Boesenberg, ND)
10:30 - 10.50	DOPOLEDNÍ PAUZA
10:50 - 11:40	Test Gastrointestinal Microbial Assay Plus (GI-MAP) (Dr. Heather Eade, ND)
11:40 - 12:30	Organické kyseliny a OAT – metabolické markery a jejich interpretace (Dr. Heather Eade, ND)
12:30 - 13:30	OBĚDOVÁ PAUZA
13:30 - 14:30	Organické kyseliny a OAT – terapeutická aplikace (Dr. Heather Eade, ND)
14:30 - 15:30	Jaterní protokol v praxi (Mgr. Eva Hájková)
15:30-15:50	ODPOLEDNÍ PAUZA
15:50 - 17:00	Od genetiky po estrobolom. Integrace klasické a funkční medicíny v prevenci karcinomu prsu (MUDr. Iva Zdražilová)
17:00 - 17:30	Sulforafan, DIM a estrogen (Kateřina Boesenberg, ND)



# HARMONOGRAM KONFERENCE

## NEDĚLE

9:00 - 10:30	Perimenopauza v praxi (Dr. Kateřina Fialová)
10:30 - 10:50	DOPOLEDNÍ PAUZA
10:50 - 12:00	Hormony okem klinických kazuistik (MUDr. Tereza Černá)
12:00 - 13:00	OBĚDOVÁ PAUZA
13:00 - 14:00	DUTCH ženské hormony – interpretace a praktická aplikace (Umahro Cadogan FMP)
14:00 - 15:00	DUTCH II mužské a adrenální hormony – interpretace a praktická aplikace (Umahro Cadogan FMP)
15:00 - 15:30	ODPOLEDNÍ PAUZA
15:00 - 17:00	Mykotoxiny a polutanty u chronických, zánětlivých a autoimunitních stavů (Umahro Gadogan FMP)
17:00-17:30	Poznatky do klinické praxe v oblasti vědeckého wellnessu (Prof. Jiří Dvořák, MD)

Organizátor si vyhrazuje právo na změnu.

# REGISTRACE A KONTAKTY

## Registrace:

Pro účast na konferenci je třeba se registrovat. Registrace probíhá na webových stránkách pořadatele, společnosti Nordic Labs.

[Oficiální stránky Nordic Labs](#)

## Cena:

Vstupné ve výši 525 EUR platí pro oba dva dny a hradí se při registraci na výše uvedených webových stránkách.

## Adresa konference:

ČVUT Fakulta elektrotechnická  
Technická 1902/2  
Praha 6 - Dejvice

## Hlavní pořadatel:

Nordic Laboratories ApS  
Nygade 6, 3 sal  
1164 København K  
Denmark  
[events@nordicgroup.eu](mailto:events@nordicgroup.eu)  
<https://nordiclabs.com/>

## Organizátor pro Českou republiku:

Nordic Labs ČR a SR  
Anežka Samorová  
[czech@nordicgroup.eu](mailto:czech@nordicgroup.eu)  
<https://nordiclabs.cz/>

## PARTNEŘI



celostní péče o zdraví | odbornost | vzdělávání

